



**SENDERISMO EN EL VALLE DE  
TENA Y ORDESA**

**Pirineo aragonés**

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	Destino.....	2
3	Datos básicos .....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	2
4	Programa .....	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado .....	3
5	Precio. Incluye/ No incluye .....	6
5.1	Incluye .....	6
5.2	No incluye.....	6
6	Más información.....	6
7	Puntos fuertes .....	9
8	Otros viajes similares.....	9
9	Contacto .....	9

## 1 Presentación

Disfruta de cinco días de **senderismo** en el **Valle de Tena** y en el **Valle de Ordesa**, ubicado en el corazón de la **cordillera pirenaica**.

Hemos escogido cinco excursiones de gran belleza para conocer estos preciosos valles del **Pirineo Aragonés**. De diferente estilo, donde poder ascender cimas, recorres frondosos bosques, disfrutar del agua en toda su esencia, cascadas, pozas, ibones...

Una estupenda escapada activa para poder disfrutar de algunos de los rincones más representativos de este privilegiado rincón del **Pirineo**.

Unas actividades en las que empaparnos también de la cultura, como el románico, la geología, la botánica y la fauna, tan abundante y con endemismos que nos harán valorar más aún todo lo que tenemos.

Déjate llevar por los numerosos caminos, párate en sus miradores y descubre los lugares más recónditos.

## 2 Destino

El **Valle de Tena** se encuentra un poco más al oeste que **Ordesa**, en la comarca del **Alto Gállego**, siendo recorrido por el **río Gállego** de norte a sur.

Es fronterizo con el valle francés de **Ossau**, con el que se comunica a través del paso de **Portalet d'Aneu**. El límite meridional se encuentra en la Foz de Santa Elena, que lo separa de la Tierra de **Biescas**, lindando a oriente y occidente con los valles de Broto y del río Aragón respectivamente. Su capitalidad la ostenta la villa de **Sallent de Gállego**.

En el **Valle de Ordesa** encontraremos el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, declarado como tal el 16 de agosto 1.918, siendo el segundo Parque Nacional constituido en España. Hace frontera con Francia al Norte de la provincia de Huesca.

Tiene una extensión de 15.608 hectáreas, afecta a los términos municipales de Bielsa, Fanlo, Puértolas, Tella-Sin y Torla-Ordesa.

La cota máxima del Parque está situada en la cima de Monte Perdido a 3.355 metros de altitud, siendo el segundo macizo de tipo kárstico más alto en Europa.

## 3 Datos básicos

Destino: **Valle de Tena. Pirineo Aragonés**

Actividad: Senderismo

Nivel físico: A y B

Duración: 4 días (3 días caminando)

Época: Mayo a Octubre

Grupo mínimo-máximo: 5- 8 personas.

### 3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Nivel físico requerido	
<b>A</b>	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
<b>A+</b>	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
<b>B</b>	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
<b>B+</b>	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
<b>C</b>	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

#### Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

**El tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

**El ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje al **Valle de Tena**.

Día 2. **Circos y Fajas del Cañón de Ordesa**.

Nivel \* **Cola de Caballo** por el **Cañón de Ordesa**. Distancia 18 km Desnivel + 540 m. Desnivel – 540 m.

Nivel \*\* **Faja de Pelay** y **Cola de Caballo**. Distancia 21 km Desnivel + 750 m Desnivel – 750 m.

Día 3. **Macizo granítico de Panticosa. Ibones y cimas**.

Nivel \* **Ibones de Bachimaña**. Distancia 11 km Desnivel + 650 m Desnivel – 650 m.

Nivel \*\* **Pico Baciás**. Distancia 11 km Desnivel + 1.110 m Desnivel – 1.110 m.

Día 4. **Bosques e ibones del Valle de Tena**.

Nivel \* **Bosque de Yandel**. Distancia 8 km Desnivel + 360 m Desnivel – 360 m.

Nivel \*\* **Ibones de Anayet** Distancia 12 km Desnivel + 515 m Desnivel – 515 m

### 4.2 Programa detallado

Día 1. **Viaje al destino**. (440 km) desde Madrid.

Viaje al Valle de Tena, corazón de los Pirineos. Nos alojaremos en la localidad de Biescas, pueblo de referencia del valle, situado a su entrada que cuenta con el mayor número de habitantes.

Alojamiento en La Posada de Ruba (MP)

Día 2. **Circos y Fajas del Cañón de Ordesa**.

Para la realización de las rutas previstas en el Valle de Ordesa es obligatorio tomar los autobuses del Parque Nacional de Ordesa, que no pueden ser reservados. Para llegar temprano y no hacer una cola excesiva, este día el desayuno será un pic-nic que nos darán en el hotel.

**Nivel \* Cola de Caballo** por el **Cañón de Ordesa**. Distancia 18 km Desnivel + 540 m. Desnivel – 540 m.

Tradicional pero obligada ruta para conocer el **Valle de Ordesa** la primera vez que se acude a él. Una ruta enclavada por el fondo del valle, de origen glaciar. Siempre al lado del río **Arazas**, que nos sorprenderá con 5 cascadas en su recorrido: **Arripas, Estrecho, La Cueva, Gradas de Soaso y la Cola de Caballo**.

El camino, fácil de transitar, estará enmarcado por el famoso “**bosque de las hayas**”, desapareciendo a la altura de las Gradas de Soaso, dando paso a los pastos de altura, ya en su llegada al circo de Soaso, donde daremos vista al **Monte Perdido** 3355m, **Pico de Añisclo** 3254m y **Punta las Olas** 3002m.

La Cola de Caballo, no la veremos hasta que no lleguemos al fondo del circo nos sorprenderá con sus casi 100m de caída.

El regreso por el mismo itinerario de subida, haciendo si las condiciones lo permiten, una circular en la parte baja del valle.

**Nivel \*\* Faja de Pelay y Cola de Caballo.** Distancia 21 km Desnivel + 750 m Desnivel – 750 m.

Si alcanzar la Cola de Caballo por el fondo del valle es ya una actividad de gran belleza, hacerlo desde la Faja de Pelay y la senda de los Cazadores, es (para los que puedan físicamente) el top del valle.

Desde la Pradera de Ordesa, tendremos pocos metros de calentamiento, pues nos introducimos en el bosque mixto (hayas, boj, pino...) y comenzamos a subir hasta el **mirador de Calcilarruego**. Es en este punto donde termina la subida y lo que venga en adelante, es todo un regalo en un llano y descenso hasta terminar la jornada.

En frente nuestro, las grandes paredes de Ordesa, con **La Fraucata**, el **Circo de Cotatuero** y su cascada de 200 metros de caída, el **Tozal del Mallo**, la **Faja de las Flores** y algunos tresmiles fronterizos con Francia como el **Casco**, **La Torre de Marboré** y los **picos de la Cascada**.

Continuaremos nuestra ruta hacia la cabecera del valle, observando a vista de pájaro, el resto de cascadas del fondo del **Cañón de Ordesa**, que emplearemos en la bajada para completar la ruta circular. Conforme avancemos en nuestro camino, irán asomando las **3 Sorores**, **Monte Perdido**, **Soum de Ramond** y **Cilindro de Marboré**, con las Gradas de Soaso a nuestra izquierda rugiendo.

Los últimos metros nos dejarán en la **Cola de Caballo**, donde el valle ya se cierra en esta increíble cascada. EL karst en estos metros llanos del circo de Soaso nos dejará ver su acción, haciendo aparecer y desaparecer las aguas como el Guadiana.

Durante el descenso, nos podremos acercar a las diferentes cascadas que horas antes, teníamos vista desde lo alto del valle, para concluir nuestra actividad de hoy, de nuevo, en el Parking de Ordesa.

Alojamiento en La Posada de Ruba (MP)

**Día 3. Macizo granítico de Panticosa. Ibones y cimas.**

**Nivel \* Ibones de Bachimaña.** Distancia 11 km Desnivel + 650 m Desnivel – 650 m.

El macizo granítico de **Panticosa** es un lugar que alberga una gran multitud de ibones, rodeados de tresmiles y algunos glaciares.

Desde el **Balneario de Panticosa**, continuaremos las marcas del **Gr11**, hacia el **Refugio de los ibones de Bachimaña**, para llegar aquí, un bonito y sencillo camino en ascenso en el que tendremos de vez en cuando algún descanso, rodeados de pino negro y con el río Caldarés siempre a nuestro lado con sus cascadas hasta la famosa **cuesta del Fraile**, una intensa subida pero cortita que nos dejará en el refugio.

Continuaremos bordeando el gran embalse de **Bachimaña** para tomar camino luego del **Collado de Tebarray**. Tras una corta subida, nos toparemos de golpe con el primero de los ibones, pero nos acercaremos hasta el

segundo para contemplar de mejor manera el glaciar de los Infiernos y descansar en este maravilloso paisaje de alta montaña.

El descenso lo realizaremos por el mismo itinerario pudiendo hacer una pequeña circular dependiendo del horario y fuerzas de los participantes

**Nivel \*\* Pico Baciás.** Distancia 11 km Desnivel + 1.110 m Desnivel – 1.110 m.

El entorno del Balneario de Panticosa nos ofrece un sinfín de actividades, tanto deportivas como de relax. Pero esta vez iremos a por un reto deportivo, que nos llevará a uno de los picos más panorámicos.

Comenzaremos por bosque de pino, a la sombra, camino **Gr11** (ruta transpirenaica) y que poco a poco en zig-zag va ganando metros a la montaña.

En cuanto salimos del bosque, nos iremos introduciendo en el barranco de **Brazatos** para dar vista, abajo, al primero de los lagos, el **ibón Bajo de Brazatos**. Para el **ibón de Brazatos** y su presa, nos quedará continuar la diagonal. Una vez en él, remontaremos un espolón que nos dejará en un valle “colgado” donde encontraremos 3 pequeños ibones, llamados **Ibones dero Perforau**. Desde aquí ganaremos la **Collada Alta de Brazato** (2.566 m) y seguiremos en ascenso los últimos metros al **pico Baciás** (2.754 m).

Las vistas desde esta cima no nos dejarán indiferentes, con los 3.000 de Garmo Negro, Infiernos, Argualas a un lado, al otro el gran macizo del **Vignemale, Ordesa...** y un montón de pequeños ibones a nuestros pies.

El itinerario de bajada lo realizaremos por el mismo lugar.

Alojamiento en La Posada de Ruba (MP)

#### **Día 4. Bosques del Valle de Tena.**

**Nivel \* Bosque de Yandel.** Distancia 8 km Desnivel + 360 m Desnivel – 360 m.

Nos despediremos del **Valle de Tena** realizando una actividad por el precioso bosque de Yandel, saliendo de la población de **Panticosa** junto a la telecabina de la estación de esquí. Cruzamos el puente sobre el **río Bolatica** y nos dirigiremos dirección Hoz de Jaca en el primer cruce señalizado.

Seguiremos una senda empedrada con pendiente continua, atravesando pequeños campos de labradores, suave hasta encontrar un desvío hacia **Ibon de Sabocos** que deberemos tomar hasta llegar a una zona herbosa con el refugio de Yandel, abierto, donde podemos descansar.

Seguimos la senda, más ancha y ya en terreno plano o de bajada, cruzando el barranco de Yandel y el abrevadero del mismo nombre para el ganado. Accedemos a la pista forestal de la estación debiendo coger la senda a la izquierda pasando una puerta de ganado.

Al llegar a la **laguna de Marton** seguiremos hacia la izquierda por la **senda de Travenosa**, paralela al barranco del mismo nombre. De nuevo por bosque de hayas y boj accedemos al final de la pista de esquí de Estrimal y al pueblo de Panticosa.

Al finalizar la actividad, emprenderemos el viaje de regreso.

**Nivel \*\* Ibones de Anayet** Distancia 12 km Desnivel + 515 m Desnivel – 515 m

Una de las joyas de la corona del valle. En la cabecera del valle de Tena, en uno de los barrancos perpendiculares del principal, encontramos este espectacular lugar

Desde el parking del **Corral de las Mulas** en la carretera general, andaremos los primeros metros por la carretera que nos dejará en el parking de la estación de **Formigal**, nos introduciremos por el **Barranco de**

**Culivillas**, un bonito entorno separado del bullicio de la estación. Un barranco muy ameno de recorrer y sencillo, donde la llegada a los ibones la hace muy espectacular, los **Anayets, Midi d`Ossau...**

Desde aquí tendremos la opción de ascender al pico **Espelunziecha** (2399m), para tener una visión más general de la cabecera del **Valle de Tena** y disfrutar de una vista panorámica 360º.

El descenso lo realizaremos por un camino diferente al de subida completando así una bonita circular.

A la conclusión de la actividad, emprenderemos el viaje de vuelta.

## 5 Precio. Incluye/ No incluye

Precio. 625 €

Suplemento de habitación individual: +110€

### 5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 3 noches de hotel en habitación doble en régimen de media pensión (Alojamiento, desayuno y cena)
- Seguro de accidentes y rescate.
- Transporte desde Madrid y Zaragoza.
- Gestión de la actividad.

Alojamiento en el [Hotel La Posada Ruba](#) de Biescas (MP)

### 5.2 No incluye

- Bebidas no incluidas en los menús concertados.
- Almuerzos, que se realizarán durante la ruta de montaña.
- Nada que no esté especificado en el apartado "incluye".

## 6 Más información

### Material recomendado para la actividad.

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Gorra para el sol.
  - Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.

- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

El horario de salida del autobús será:

Madrid, Nuevos Ministerios: 16h

Zaragoza-AVE Delicias: 19:30h

### **Habitación doble/individual**

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que esté interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo, pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

### **Tipo de seguro que se incluye en el viaje. Península (España, Portugal y Pirineo francés)**

La actividad tiene incluido un seguro de accidentes y rescate, pero no seguro de viaje ni seguro de cancelación.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja le recomendamos un seguro de viaje, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

### Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

### Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concertados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado.

\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

\*\* Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

\*\*\* Si tiene algún otro seguro contratado de este tipo, tiene la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de sus seguros y también tendrá que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por su accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

\*\*\*\* El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

\*\*\*\*\* Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

\*\*\*\*\* Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

### Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

#### Enlaces de interés

- [Valle de Tena](#)
- [Valle de Ordesa](#)

## 7 Puntos fuertes

- Recorrido variado con bosques, prados e ibones y grandes montañas.
- Óptimo ratio guía/cliente que permite un máximo aprovechamiento de la actividad.
- Viaje activo, visitando zonas de gran riqueza paisajística.

## 8 Otros viajes similares

- Excursiones solitarias del Pirineo. Ribagorza (Aragón) y la Alta Ribagorza (Cataluña)
- Senderismo en Benasque
- Senderismo en Ordesa, Añisco y Bujaruelo. Pirineo Aragonés
- Senderismo en el Parque Nacional de los Pirineos. Pirineos francés
- Senderismo en Valle de Tena

## 9 Contacto

**Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)**

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

[info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) / [www.muntania.com](http://www.muntania.com) / [www.geographica.es](http://www.geographica.es)